

Facebookを活用して身近な方々とつながろう！





Facebookを活用して身近な方々とつながろう！

目次	<u>STEP1. 新規アカウント作成</u>	3
	<u>STEP2. プロフィール編集</u>	11
	<u>STEP3. 公開範囲の設定</u>	16
	<u>STEP4. 友達を検索・追加する</u>	22
	<u>STEP5. 投稿する</u>	27
	<u>STEP6. 他人の投稿にリアクションする</u>	30
	<u>STEP7. Facebookの危険性</u>	37

# STEP1. 新規アカウント作成



English • Português • 他の言語

電話番号またはメールアドレス

パスワード

ログイン

パスワードを忘れた場合

または

新しいFacebookアカウントを作成

まずはアカウントを登録しましょう！

Facebookを起動し、“アカウントの作成”をタップ

# STEP1. 新規アカウント作成

← 名前

氏名を入力

姓 岡山 × 名 太郎 ×

次へ

氏名を入力

“次へ”をタップ

# STEP1. 新規アカウント作成

← 生年月日

生年月日を入力

1989	12	31
1990	1	01
1991	2	02

次へ

生年月日を入力

“次へ”をタップ

# STEP1. 新規アカウント作成

← 性別

あなたの性別は？  
プロフィールで性別を誰に表示するかは後で変更  
できます。

女性

男性

カスタム   
別の性別を選択する場合や、性別を表示しない場合は  
[カスタム]を選択してください。

次へ

性別を選択

“次へ”をタップ

# STEP1. 新規アカウント作成

The screenshot shows a mobile app interface for phone number verification. At the top left, there is a back arrow and the text "携帯電話番号". Below this, the instruction "携帯電話番号を入力" is displayed. A text input field contains the number "090 1234 5678" in red, with a small "x" icon to its right. Below the input field is a blue button with the text "次へ" (Next), which is highlighted with a red rectangular border. At the bottom of the screen, there is a blue link that says "メールアドレスで登録" (Register with email address).

電話番号を入力

“次へ”をタップ

[メールアドレスで登録したい方はこちら](#)

# STEP1. 新規アカウント作成

← パスワード

パスワードを選択

パスワード

×

次へ

パスワードを入力

“次へ”をタップ

《 注意 !! 》

パスワードは、以下の条件があります。

- ①アルファベットと数字の両方を使う
- ②半角で6文字以上

※アカウントの乗っ取り等を防ぐためにも、  
名前や誕生日を使ったパスワードは避けましょう！

# STEP1. 新規アカウント作成



利用規約やプライバシーポリシー等を確認

“登録する”をタップ

SMS（ショートメッセージ）に認証番号が届きます。



・ ・ アンドロイド端末のSMSアイコン



・ ・ アイフォン端末のSMSアイコン

# STEP1. 新規アカウント作成

アカウント認証

SMSに記載されたコードを入力してください

0 9 0 1 2 3 4 に送信されたSMSに記載されたコードを5 6 7 8 電話番号の認証を行ってください。

1 2 3 4 5 6 ×

**承認**

SMSが届かなかった場合

- SMSを再送信
- 電話番号を変更
- メールで認証

別のアカウントでログイン  
ログアウト

SMSを起動し、Facebookから送られた認証番号を確認

Facebookに戻りSMSに届いた認証番号を入力

“承認”をタップ

これでアカウントを登録は完了です。  
次はプロフィールを編集してみましょう！

## STEP2. プロフィール編集



ここをタップ

## STEP2. プロフィール編集



“プロフィールを編集”をタップ

## STEP2. プロフィール編集



《プロフィール写真》

“追加”をタップして写真を設定

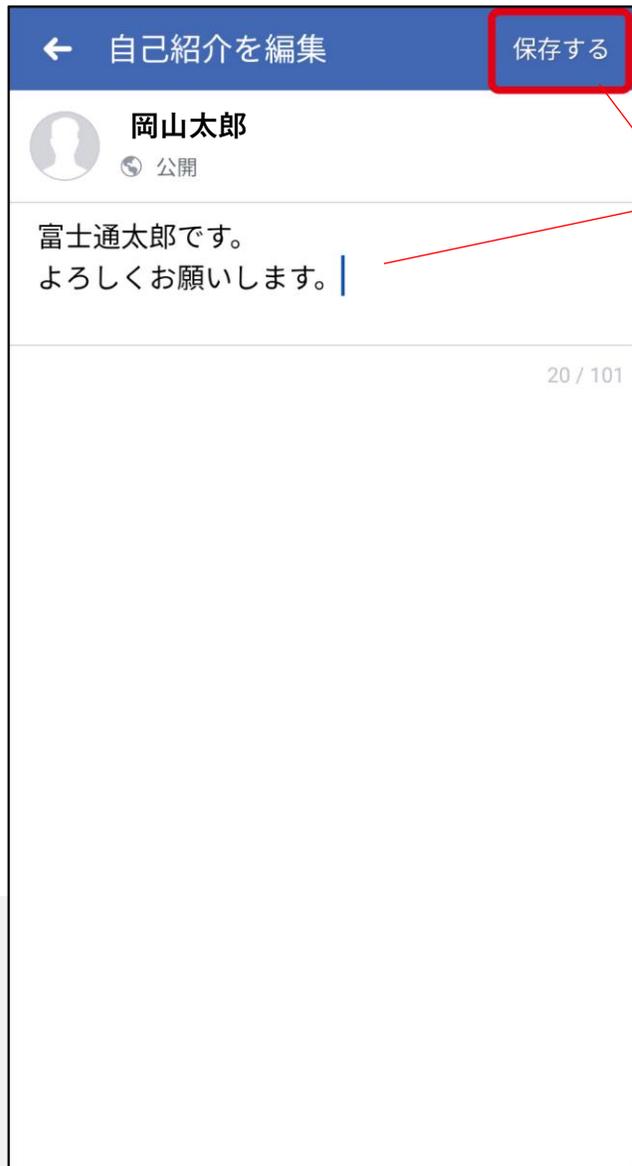
《カバー写真》

“追加”をタップして写真を設定

《経歴》

“追加”をタップして自己紹介文を設定

## STEP2. プロフィール編集



《 経歴 》

自己紹介文を入力

“保存する”をタップ

## STEP2. プロフィール編集



自己紹介文が反映されます

その他にも以下のような内容を設定できます。

- ・ 職歴、学歴
- ・ 住んだことがある場所
- ・ 連絡先と基本データ
- ・ 家族と交際ステータス 等

## STEP3. 公開範囲の設定



ここをタップ

## STEP3. 公開範囲の設定



“その他”をタップ

## STEP3. 公開範囲の設定



“プライバシーセンターを表示”をタップ

## STEP3. 公開範囲の設定



“重要なプライバシー設定を確認”をタップ

# STEP3. 公開範囲の設定



ここをタップ

## STEP3. 公開範囲の設定



公開する範囲をタップ

### 【公開】

- ・すべてのユーザーが見ることができますのでご注意ください

### 【友達】

- ・友達として承認した相手だけ見ることができます

### 【自分のみ】

- ・情報として登録はしますが、他の方は一切見ることができません

※公開範囲の設定はプロフィール情報のみでなく、投稿した内容についても設定することができます。

## STEP4. 友達を検索・追加する



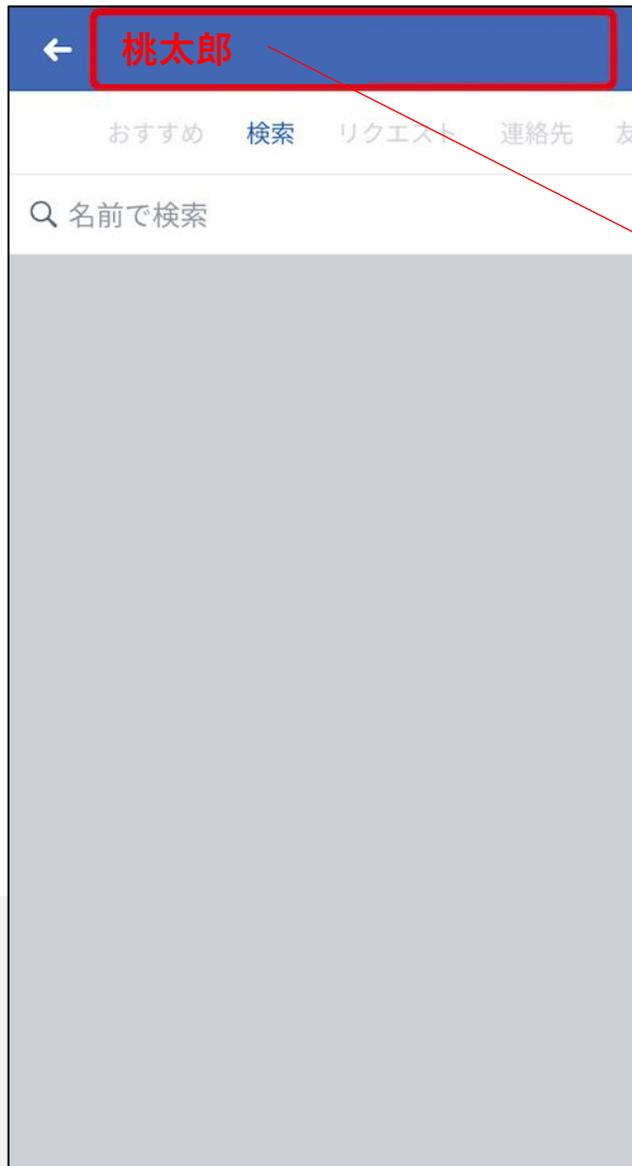
ここをタップ

## STEP4. 友達を検索・追加する



“友達を検索”をタップ

## STEP4. 友達を検索・追加する



検索したい友達の名前を入力

## STEP4. 友達を検索・追加する



## STEP4. 友達を検索・追加する



友達になりたい方で間違いがないか十分に確認した上で“友達になる”をタップ

《注意!!》

※プロフィール写真が本人と関係のない画像の場合、本当に追加したい友達なのかどうか判断に困ります。  
本人に確認を行うことをおすすめします。

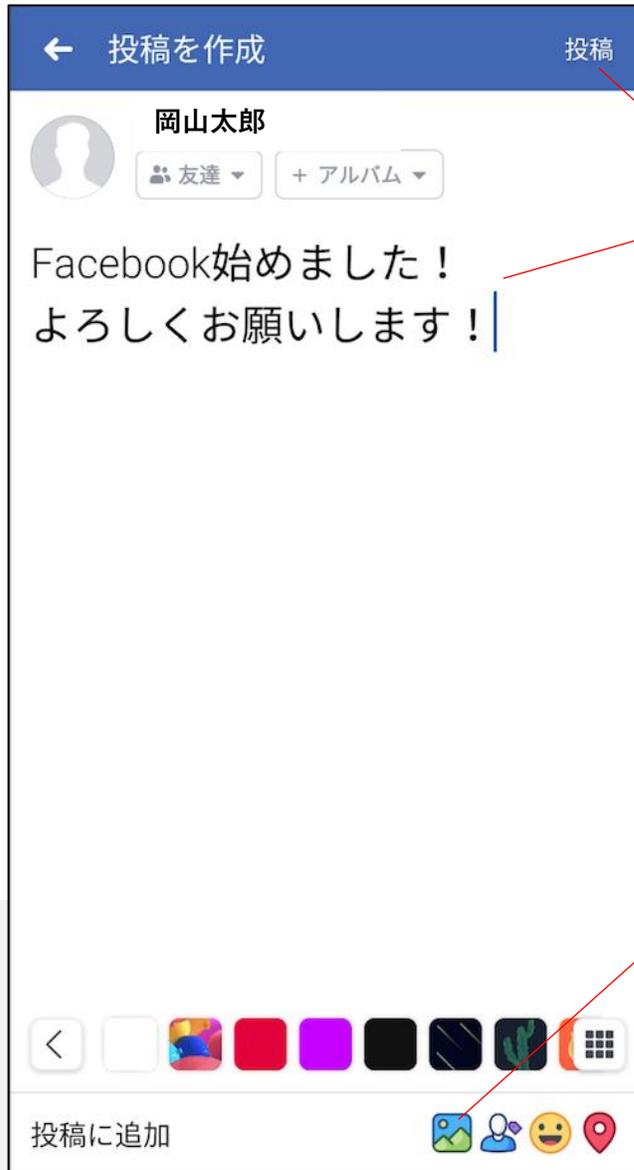
これで友達の追加が完了しました。  
次は投稿をしてみましょう！

## STEP5. 投稿する



ここをタップ

# STEP5. 投稿する



投稿したいメッセージを入力

入力が終わったら“投稿”をタップ

メッセージと一緒に写真も投稿することができます

# STEP5. 投稿する

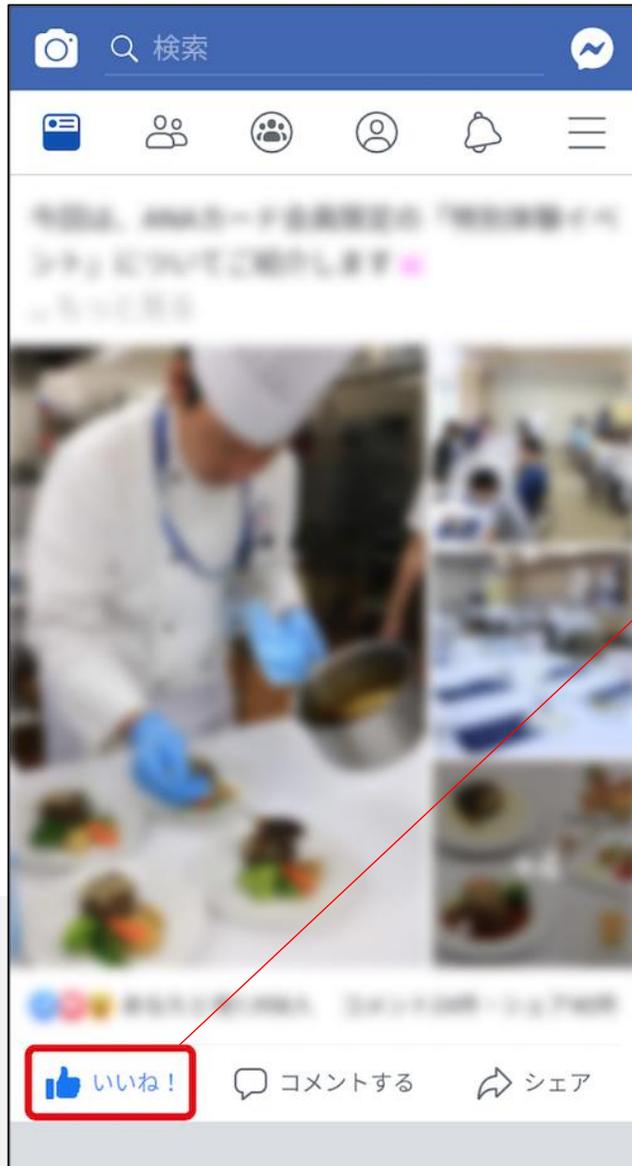


入力したメッセージが投稿されます

投稿内容を編集、削除したい場合はこちらを  
タップすることで編集できます

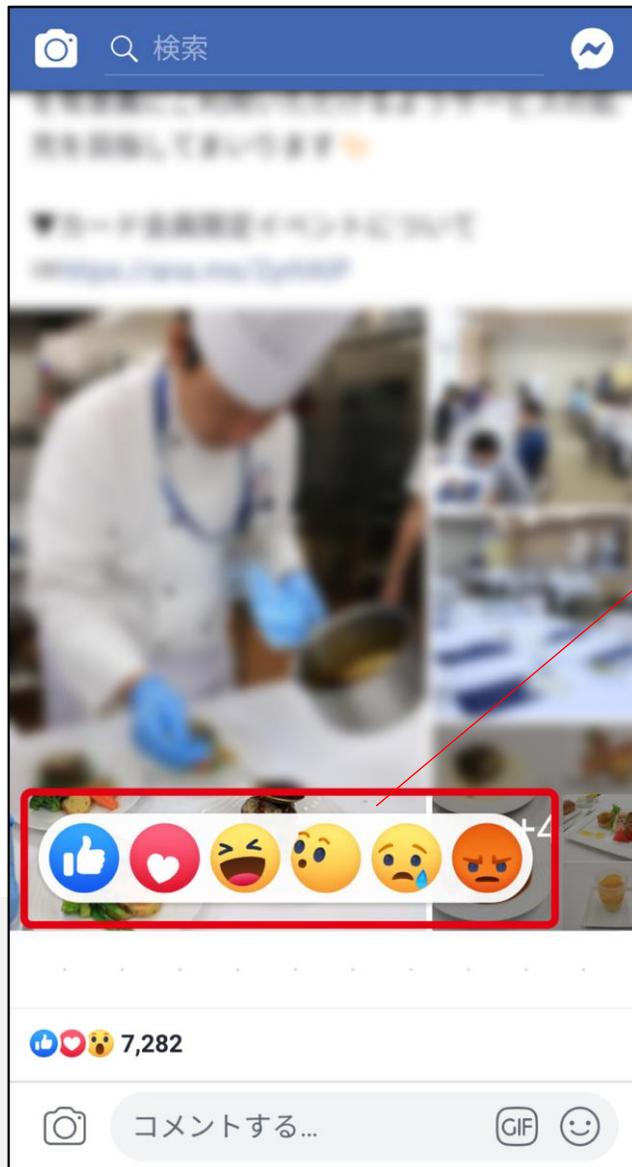
※投稿ごとの公開範囲設定もここで行うことができます！

## STEP6. 他人の投稿にリアクションする



“いいね”をタップ

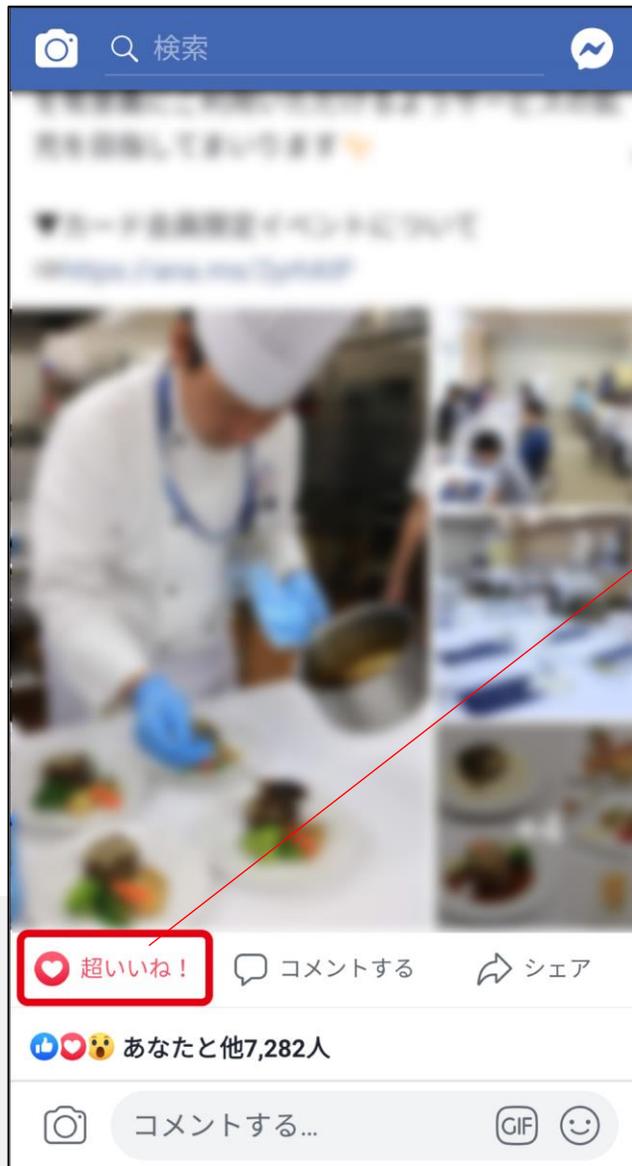
## STEP6. 他人の投稿にリアクションする



投稿に対する気持ちに合ったスタンプをタップ

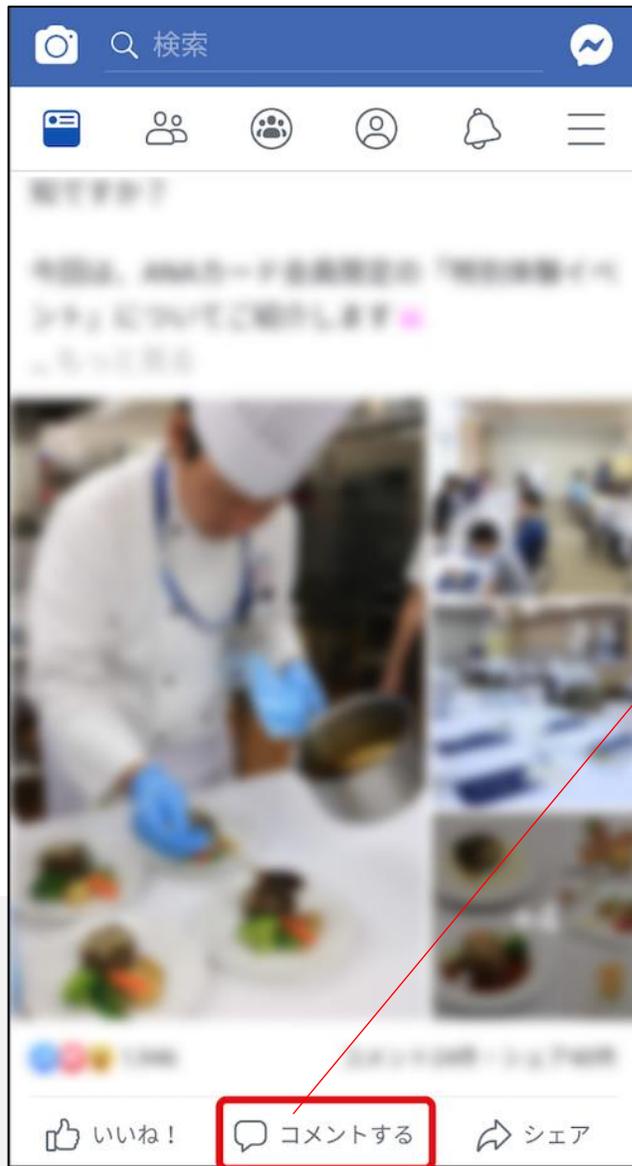
※タップしただけでは出てこない場合、長押しするとでてきます

## STEP6. 他人の投稿にリアクションする



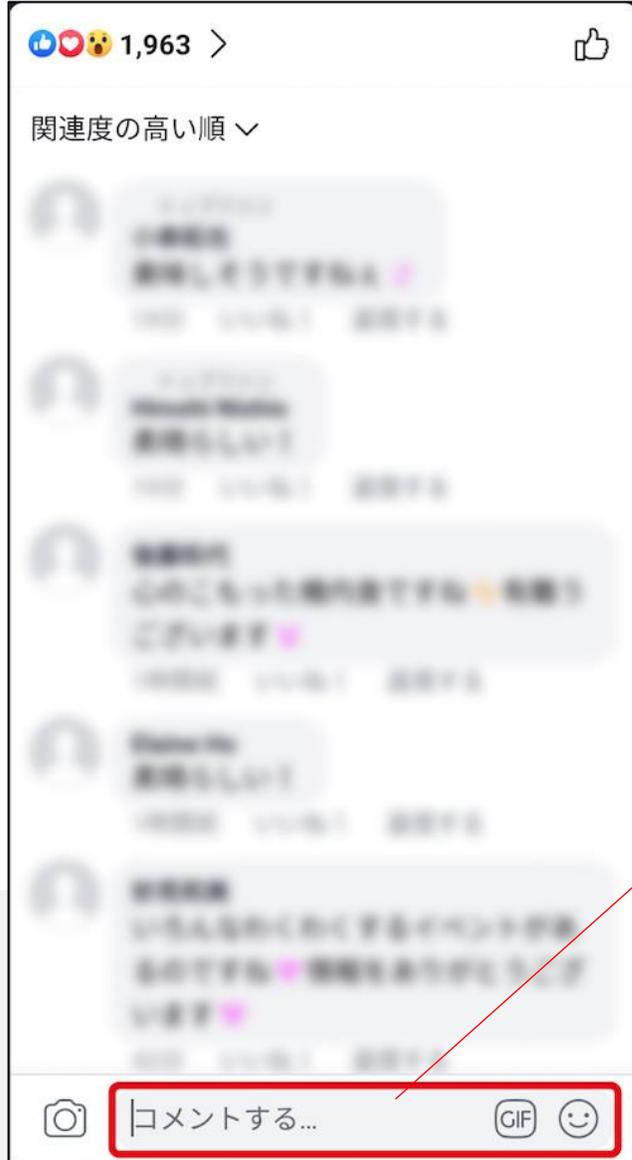
選択した内容が表示されます

## STEP6. 他人の投稿にリアクションする



“コメントする”をタップ

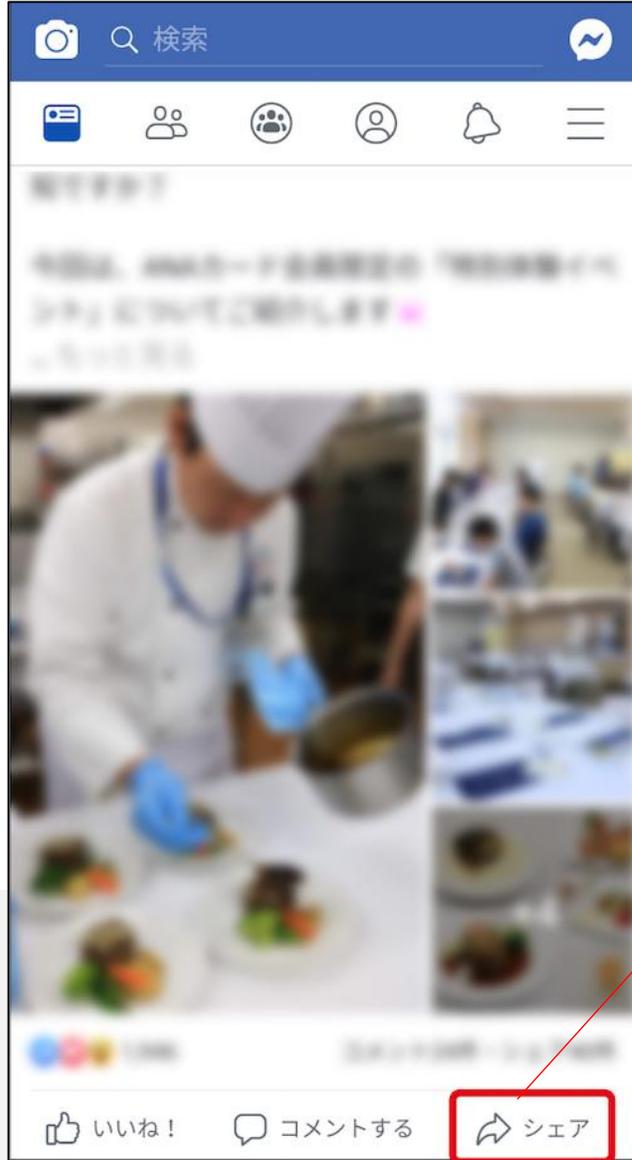
## STEP6. 他人の投稿にリアクションする



投稿に対してコメントしたユーザーが一覧で表示されます

コメントを入力して投稿する

## STEP6. 他人の投稿にリアクションする



“シェア”をタップ

## STEP6. 他人の投稿にリアクションする



この投稿をシェアするにあたって、  
伝えたいメッセージを入力

※メッセージなしでシェアすることも可能です

“今すぐシェア”をタップ

これで自分のタイムラインに他の人の投稿をシェアすることができます

# STEP7. Facebookの危険性

## 【危険性①】 自分の動向や行動の傾向を犯罪者に利用される

Facebookにアップした写真や位置情報から自宅の住所やユーザーの居場所、勤務先などが推測・特定されることがあります。

日頃から位置情報を利用していると、行動の傾向を把握され、空き巣などの被害に遭遇する危険性も高くなります。

また、写真内に映り込んだ背景などから具体的な撮影場所を特定されてしまう恐れがあります。

**⇒公開範囲に注意！位置情報をむやみに送信しない！**

# STEP7. Facebookの危険性

## 【危険性②】 アカウムの不正利用

FacebookのIDとパスワードが盗まれ、第三者にアカウントを乗っ取られると、犯罪などに悪用される可能性があります。

登録情報にメールアドレスを入力できる欄があるが、IDと同じものを登録すると容易に推測できてしまうため、乗っ取られるリスクを高めることとなります。

友達のアカウントへのスパムメッセージの送付にとどまらず、本人を騙って詐欺行為を働くといった悪質な被害を受けることもあり得ます。

**⇒メールアドレスとIDは似たものを使用しない！**

※スパムメッセージ：無差別かつ大量に一括してばらまかれるメッセージのこと

## STEP7. Facebookの危険性

### 【危険性③】 他サイトで必要な情報を知られてしまう

Facebook上に投稿した情報が、他サイトの「秘密の情報」を突破するために悪用される可能性もあります。

Facebookに登録された出身地や趣味、投稿などの内容から秘密の質問の答えを推測するといった方法により秘密の質問が突破されると、オンラインバンキングなど他サイトに不正ログインされ、金銭的な被害を受ける可能性もあります。

**⇒公開範囲に注意！必要以上にプロフィールを細かく登録しない！**

## STEP7. Facebookの危険性

**【注意!!】メッセージや投稿にあるURLをむやみにクリックしない!**

メールと同じく、メッセージで送られてきたURLや投稿にあるURLをむやみにクリックしないことも大切です。  
無差別にメッセージを送りつけて感染を広げるマルウェアもあるため、親しい人から送付されたメッセージであっても、無条件でURLをクリックすることは避けてください。

**⇒親しい人からのメッセージでも不審な点があればまずは本人に確認!**

※マルウェア：不正かつ有害に動作させる意図で作成された悪意あるソフトウェアのこと

これで研修は終了です。  
身近な方と友達になって、日々の出来事を共有しましょう！

※Facebook使用時は通信料にご注意ください！

画像や動画を投稿すると通信量が多くなるため、  
契約しているプランによっては通信料が高くなる可能性があります。